

ALGEMEEN HUISHOUDELIJK REGELEMENT HOOFDDORP

ALGEMENE VOORWAARDEN

- Algemene betalings- en abonnementsvoorwaarden zijn vermeld op het inschrijfformulier. Bij aanvang van het lidmaatschap dient u voor deze voorwaarden te tekenen. Iedere deelnemer dient zich aan deze voorwaarden te houden.
- Op officiële of erkende feestdagen is de sportschool gerechtigd gesloten te zijn. Alle vakantiedagen zijn in de lesgeelden doorberekend.
- Bij binnenkomst in ons centrum toont u uw lidmaatschapskaart teneinde uw bezoek te registreren
- De aan de bar genuttigde consumpties dienen direct afgerekend te worden.
- Roken is voorlopig nog toegestaan in de daarvoor in de bar bestemde ruimte.
- U dient toiletten en de douches netjes achter te laten.
- Afval dient u in de afvalbakken te gooien.
- Kinderen van 10 jaar en ouder kunnen zonder toezicht in onze barruimte verblijven, terwijl de ouders aan het sporten zijn. Uiteraard blijven de ouders te allen tijden verantwoordelijk voor de kinderen.

GROEPSLESSEN / AEROBIC

- Vaste lessen vinden dagelijks plaats op vastgestelde tijden. U kunt bij de balie naar een lesrooster vragen.
- Uitreiking van deelnamekaarten voor een les begint maximaal 30 minuten voor aanvang van de les.
- Voor uw eigen veiligheid behouden wij ons het recht voor om het aantal deelnemers per les te beperken. De deelnemers worden geselecteerd op de volgorde van binnenkomst. Wij behouden ons het recht voor om te allen tijden het lesrooster aan te passen.
- Bij aanvang van een les wacht u tot de mensen van de vorige les de zaal hebben verlaten. Bij de blauwe zaal wacht u achter de BodyPump materialen, zodat de BodyPumpers de ruimte hebben om de spullen op te ruimen. De groene zaal betreedt u door gebruik te maken van de achterste deur (raamzijde). Bij het verlaten van de groene zaal maakt u gebruik van de deur aan de zijkant.
- Vijf minuten na aanvang van de les wordt er niemand meer toegelaten tot de les.
- Het volgen van meerdere groepslessen achter elkaar op één ochtend of één avond is alleen toegestaan als de bezetting dit toelaat.
- Om de orde en rust in de groepslessen te bewaken is het niet toegestaan de les voortijdig te verlaten om een deelnemerskaart voor een volgende groepsles bij de balie te halen.

- U kunt een deelnemerskaart alleen voor uzelf halen en niet voor derden.
- DFS behoudt het recht om bij een uitverkochte les een ieder die een 2e les volgt die betreffende avond of ochtend, uit de les te kunnen halen indien er klanten zich aandienen voor hun eerste les.
- In de aerobiczalen is het dragen van sportkleding (t-shirt, top, sportbroek) verplicht. De sportschoenen dienen niet af te geven en niet buiten gedragen te worden. Wij raden u dringend aan tijdens de RPM les fietskleding te dragen. Het risico bestaat dat, wanneer u een broek draagt met lange wijde pijpen, deze achter de pedalen van de fiets blijft hangen waardoor schade aan uw kleding kan ontstaan.
- Het is verplicht een handdoek te gebruiken tijdens het sporten in de aerobiczaal. Wordt een handdoek vergeten dan kunt u van ons een handdoek lenen.
- Het is alleen toegestaan om afsluitbare drinkbekers (bidons) in de aerobiczaal te gebruiken.
- Het eten van kauwgom, snoep of het gebruik maken van andere voedingsmiddelen tijdens de lessen is niet toegestaan.
- Het meenemen van tassen in de zalen is niet toegestaan.
- Mobiele telefoons zijn niet toegestaan in de zaal tenzij een dringende oproep verwacht wordt.
- In de kleedkamers zijn lockers aanwezig waar u gebruik van kunt maken. Het gebruik van een locker kost € 0,20 per keer.
- Kinderen tot 16 jaar worden niet toegestaan in de lessen. Kinderen van 14 tot 16 jaar worden wel toegestaan in de BodyCombat-lessen op maandagavond en zaterdagochtend.

FITNESS

- De fitness is dagelijks geopend op vastgestelde tijden. U kunt bij de balie naar een lesrooster vragen.
- In de fitnesszaal is het dragen van sportkleding (t-shirt, top, sportbroek, binnenschoenen) verplicht.
- Het is verplicht een handdoek te gebruiken tijdens het sporten in de fitnesszaal. Wordt een handdoek vergeten dan kunt u van ons een handdoek lenen.
- Het is alleen toegestaan om afsluitbare drinkbekers (bidons) in de fitnesszaal te gebruiken.
- Het meenemen van tassen in de fitnessruimte is niet toegestaan.
- Mobiele telefoons zijn niet toegestaan in de fitnessruimte tenzij een dringende oproep verwacht wordt.
- In de kleedkamers zijn lockers aanwezig waar u gebruik van kunt maken. Het gebruik van een locker kost € 0,20 per keer.
- Richtlijn voor trainingstijd in de fitnessruimte is circa één uur.
- Het eten van kauwgom, snoep of het gebruik maken van andere voedingsmiddelen in de fitnesszaal is niet toegestaan.

- Kinderen tot 14 jaar worden niet toegestaan in de fitnessruimte. Voor kinderen van 14 tot 16 jaar is er jeugdfitness op vastgestelde tijden. U kunt bij de balie een rooster vragen.
- Reserveren van toestellen is niet mogelijk. De maximale trainingsduur per toestel bedraagt 12 minuten.
- De muziek wordt door de instructeur bediend.
- De airconditioning wordt door de instructeur bediend.
- Op maandag-, woensdag- en vrijdagavond is het toegestaan vanaf 19.00 gebruik te maken van de kleine fitnessruimte. Op dinsdag is het gebruik van de kleine fitness toegestaan vanaf 20.00 uur.

ZONNEBANK

- Voor gebruik van de zonnebank kunt u tijd reserveren bij de balie.
- Zorg ervoor dat u op tijd voor uw afspraak aanwezig bent. Bij te laat komen kunt u alleen nog gebruik maken van de gereserveerde tijd als de agenda zulks toelaat.
- Na gebruik van de zonnebank dient deze met de beschikbaar gestelde schoonmaakspullen gereinigd te worden.
- U dient de zonnebankruimte niet langer dan noodzakelijk bezet te houden.
- Kijk niet in de brandende lampen, dit kan schade aan de ogen toebrengen.

SCHADE

- De directie is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen tijdens een bezoek aan ons centrum.
- Deelname aan fitness of groepslessen is geheel op eigen risico. De organisatie van Dynamic Family Sport kan op generlei wijze aansprakelijk gesteld worden voor mogelijke schade of zoekgeraakte voorwerpen.

COMMUNICATIETEGLEMENT

- U dient medesporters te allen tijde met respect te behandelen. U dient niet onrespectabel over anderen te spreken, maar altijd alsof de medesporter of persoon in kwestie erbij is.
- Wanneer u de Nederlandse taal beheerst verzoeken wij u dringend, doch vriendelijk deze te gebruiken