

Gezond Afvallen

De juiste balans tussen voeding,
beweging en leefstijl!

- acceptabel streefgewicht
- conditieverbetering
- meer energie
- betere mentale weerstand

8-weekse cursus

- 4 voedingsbijeenkomsten
- intensieve persoonlijke sportbegeleiding
- speciale sporturen in groepsverband
- werken in kleine groepen
- voor hem én haar!
- onbeperkt sporten (groepslessen en fitness)
- evaluatie

Start cursus:

Hoofddorp: Woe. 25 januari 2012 om 20.15 uur
Nieuw Vennepe: Vr. 27 januari 2012 om 19.30 uur

Gratis info-avond:

Hoofddorp: Woe. 18 januari 2012 om 20.15 uur
Nieuw Vennepe: Vr. 20 januari 2012 om 19.00 uur



Trudi Verschuren
Gezond Afvallen, Hoofddorp

"Alweer 8 jaar geef ik de cursus met mooie resultaten!"



Simone van der Kolk
Gezond Afvallen, Nieuw Vennepe

"Mijn doel is om jou weer te laten bruisen van energie!"

Dynamic Family Sport
J.C. Beetslaan 161
2131 AL Hoofddorp
Tel.: (023) 561 49 99



Dynamic Family Sport
Kopsstraat 1-3
2152 CV Nieuw Vennepe
Tel.: (0252) 688 522

www.dynamicfamilysport.nl

Voor meer informatie of een
persoonlijk en vrijblijvend gesprek,
mail voor Hoofddorp naar:
trudi@dynamicfamilysport.nl
en voor Nieuw Vennepe naar:
simone@dynamicfamilysport.nl